



na prvých mliečnych ZÚBKŔCH

Zubný kaz v rannom detstve je označovaný viacerými synonymami. V našej literatúre sa najčastejšie vyskytuje termín „medový kaz“, „kaz z kojeneckej fľaše“, „syndróm množnopočetnej kazivosti“.

Potrava pre kojencov a batolátá rovnako ako hygiena ovplyvňujú vznik zubného kazu. Treba si uvedomiť, že u KOJENCOV mlieko, či už materské alebo umelé, obsahuje cukor. U BATOLIAT je nebezpečné podávať potravu bohatú na cukry (sladené mlieka, ochutené mlieka, ovocné šťavy alebo iné sladené nápoje) v kojeneckej fľaši. Tieto nápoje by snáď samé o sebe neboli závažným problémom, ich škodlivosť však výrazne stúpa, ak má dieťa fľašu s nápojom neustále pri sebe (v kočiarike alebo v postielke) a počas dňa z nej opakovane popíja.

Zvlášť nebezpečné je, ak dieťa s fľašou aj zaspáva, prípadne zaspáva na matkinom prsníku počas kojenia. To isté platí aj o prikrmovaní / kolení niekoľkokrát v priebehu noci. Do 18. mesiaca života dieťaťa sa odporúča večerné čistenie zubov po kolení, prípadne po fľaške s mliekom, aby dieťa šlo spať s čistými zubami. Ak vyžaduje mlieko v priebehu noci, je správne dieťaťu ponúknuť na zapitie aspoň malé množstvo čistej vody na neutralizáciu kyslého pH v dutine ústnej. Dieťaťom vyžadované kolenie počas noci po prezaní prvých zubov po 18. mesiaci veku dieťaťa nemá takmer žiadny nutričný význam a dieťa matkin prsník využíva skôr k svojmu ukludneniu a opätovnému rýchlemu zaspaniu. Rovnako sa musíme vyvarovať namáčaniu cumľov do medu, cukru a sirupov. Počas spánku totiž klesá množstvo sliny, ktorá nemôže prirodzene, tak ako cez deň, omývať povrch zubov a tým odplavovať zvyšky jedla a baktérií. Ďalšie nebezpečenstvo zubného kazu vzniká, ak dieťaťo preferuje dýchanie ústami, kedy hlavne počas spánku

dochádza k vysušaniu skloviny zubov, zúbky nie sú obmývané slinami.

Od útleho detstva naučte svoje dieťa od smädu piť čistú vodu

Rovnako nebezpečné ako cukrom sladené nápoje sú džúsy a ovocné šťavy. Džúsy so 100% podielom ovocnej zložky obsahujú iba nepatrné množstvo cukru, sú však veľmi kyslé. Kyslosť džúsov a ovocných štiav je tak vysoká, že zubná sklovina sa pri kontakte s nimi začína rozpúšťať.

Kazivosť mliečnych zubov v negatívnom zmysle ovplyvňuje aj opakované podávanie antibiotík vo forme sirupov, sirupov proti kašľu, bolesti a nachladnutiu. Prakticky všetky lieky pre deti obsahujú veľké množstvo cukru z toho dôvodu, aby ich dieťa vôbec užilo. Bez pridaného cukru majú nepríjemnú horkú chuť. Ak musí dieťa opakovane po dlhší čas užívať tieto lieky, mala by byť hygiena jeho chrupu obzvlášť starostlivo realizovaná – po užití lieku počas dňa vypláchnuť ústa čistou vodou, dôkladné čistenie zubov rodičom ráno a večer. Mliečny chrup má 20 zubov. Mliečne zuby podobne ako zuby trvalé majú nezastupiteľnú funkciu v ústach detí. Sú dôležité pri odhrýzavaní a rozdrobovaní potravy, držia miesto pre trvalé zuby, podporujú správny rast čeľuste a sánky. Majú dôležitú úlohu pre správnu výslovnosť, ale aj pre výzor dieťaťa. Zdravé mliečne zuby sú vizitkou toho, ako sa rodičia starajú o hygienu ústnej dutiny svojich detí. Iba zdravý mliečny zub splní svoje poslanie, vypadne a uvoľní miesto pre trvalý zub v správnom čase a v správnom slede.



MDDr. Barbora Džafičová
stomatológ

komplexné
stomatologické služby

STOMAHOL

