

**Bojíte sa návštevy zubára? Je vám nepríjemný zvuk zubnej vrtačky? Máte strach z bolesti? Ponúkame vám niekoľko možností ako návštevu zubára zvládnuť s úsmevom.**



# Hurááá k zubárovi! bez bolesti a vrtania

## ENZYMATICKÉ ROZPUSTENIE KAZU APLIKÁCIU GÉLU BRIX 3000

Jedná sa o dentálny výrobok navrhnutý špeciálne pre netraumatické odstraňovanie zubného kazu, t. j. bez použitia anestézy so zníženou potrebou vrtania. Brix je enzymatický gél, ktorý je netoxický, bezpečný a efektívny. Vďaka jeho unikátnym vlastnostiam je zubný lekár schopný jednoducho odstrániť infikovaný dentín bez použitia zubnej vrtačky. V niektorých prípadoch, keď je kazová dutina uzavretá, zubný lekár môže použiť zubnú vrtačku na zväčšenie/rozšírenie priemeru kazovej dutiny v úvode ošetrenia, čo je však zákrok úplne bezbolestný. Bezbolestné enzymatické odstraňovanie kazov za použitia gélu je jednoduchá a bezpečná procedúra.

Po aplikácii gélu BRIX 3000 na infikovaný dentín sa už po dvoch minútach pôsobenia spustí proteolýza, ktorá ho následne zmäkčí a pripraví na odstránenie jemným kyvadlovým pohybom ručným nástrojom.

Brix je bezpečný pre všetkých pacientov, pretože po požití, kontakte s dreňovým tkanivom, ďasnami, jazykom, alebo pri náhodnom kontakte s očami, nenastane žiadna reakcia. Účinnosť gélu je založená na enzymatickom pôsobení papaínu (endoproteín podobný ľudskému pepsínu nachádzajúcemu sa v žalúdočných šťavách). Má baktericídne, bakteriostatické a protizápalové účinky.

## IMPREGNAČNÁ METÓDA

Ide o metódu, pri ktorej zubný lekár využíva antimikrobiálny roztok.

Tento roztok je schopný liečiť kazy neinvazívnym, rýchlym a bezbolestným spôsobom, kedy sa tekutina jednoducho natrie do kazovej dutiny.

Táto metóda je pohodlnejšia pre pacienta a hlavne je schopná zastaviť kazový proces.

Je indikovaná hlavne pre detských ustráchaných pacien-

tov, pre pacientov so špeciálnymi potrebami a zdravotne postihnutých jedincov.

Po aplikácii roztoku zostane v mieste aplikácie kazové ložisko tmavé (čierno sfarbené). Ide o dentálnu jazvu, dôkaz, že terapia je účinná. Výhodou je, že akonáhle pacient dokáže spolupracovať, dentálna jazva sa môže kedykoľvek prekryť výplňou.



Neobnovuje však tvar zubov, takže veľké kazové dutiny, ktoré zachytávajú potravu, môžu nakoniec vyžadovať zaplnenie výplňovým materiálom. Použitie roztoku znižuje citlivosť na vonkajšie podnety, preto je možné ho aplikovať na zuby, ktoré sa prejavujú vysokou citlivosťou. Aplikáciu roztoku je potrebné opakovať 3- až 4-krát ročne.

## INFILTRAČNÁ METÓDA OŠETRENIA KAZU ICON

Jedná sa o inovatívnu metódu pre mikroinvazívne ošetrenie začínajúcich zubných kariéznych lézií (kazových poškodení) v medzizubných priestoroch a na hladkých ploškach predných zubov.

Využíva sa na odstránenie kriedovo bielych škvŕn (miest demineralizácie) napr. po ortodontickom aparáte, ďalej u zubov postihnutých vysokou citlivosťou, prípadne fluorózou, s veľmi uspokojivými výsledkami.

## Ošetrenie kazu v medzizubnom priestore

Pred začatím ošetrenia sa zuby v danom kvadrante dôkladne vyčistia a vysušia. Je vhodné vytvoriť suché pracovné pole. Pre úspešné prevedenie výkonu treba zuby od seba odseparovať vložení zubného klinku alebo separačného krúžku do medzizubného priestoru. Tento úkon nie je bolestivý. Citlivejší pacienti tento úkon môžu pociťovať ako nepríjemný v zmysle tlačenia, pekážania. Nasleduje séria zavádzania špeciálnych aplikátorov s roztokmi, ktoré dokážu do kazovej lézie preniknúť, zastaviť a zaceliť ju. Pri dobrej spolupráci pacienta je možné výkon urobiť do 20 min.

## Ošetrenie kazu na predných trvalých zuboch

Kriedové škvŕny, flaky sfarbené dohnedu na hladkých ploškach predných rezákov sa dajú ošetriť podobným spôsobom, pričom sa nepoužíva klinok. V niektorých prípadoch zubný lekár môže použiť pieskovač, na otvorenie povr-

chovej vrstvy, aby roztoky mohli lepšie preniknúť do hĺbky a zmeniť optickú vlastnosť lézie. Metóda trvá približne 30 až 45 minút a poskytuje výrazné kozmetické zlepšenie pri jednej návšteve. Na udržanie stavu je odporúčané príležitostné bielenie. Ide o metódu, kedy zubný lekár nemusí vziať do ruky zubnú vrtačku a aj napriek tomu dokáže zubný kaz ošetriť. S obľubou sa využíva u detí i dospelých.

## BEZBOLESTNÁ ANESTÉZA

Jedná sa o systém počítačovo riadeného dávkovania lokálnej anestézy. Oproti bežným technikám podávania lokálnej anestézy poskytuje fyzické i psychické výhody. Psychickou výhodou je, že handpiece (striečkačka s ihlou) sa nepodobá klasickej striekačke, čím sa zmierňujú počiatkové pocity úzkosti. Mnoho pacientov si myslí, že nepríjemnú bolesť spôsobuje zavedenie ihly. V skutočnosti bolesť vyvoláva prietok anestetika do tkaniva. Pokiaľ je látka aplikovaná do tkaniva príliš rýchlo, spôsobí výraznú bolesť.

Tento systém automaticky dávkuje anestetikum v optimálnom prietoku, s prihliadaním na hustotu tkaniva, čo zaisťuje dávkovanie anestetika obvykle pod prahom bolesti.

Anestetikum dávkované po kvapkách vytvára pri pomalom zavádzaní do tkaniva tzv. dráhu pre ihlu, ktorá pomáha zmierniť bolesť počas prenikania ihly do tkaniva. Pri aplikácii injekciou STA nastúpi anestetický účinok často rýchlejšie a procedúra je menej bolestivá práve vďaka dráhe pripravenej anestetikom.

Tento spôsob aplikovania lokálnej anestézy je využívaný najmä u detských pacientov, ale vieme ho použiť aj u anxiózných dospelých pacientov.

Ako sme uviedli, možností bezbolestného ošetrenia chrupu je viacero. Záleží na osobných preferenciách, ale hlavne na odporúčaní lekára, čo je pre pacienta najvhodnejšie.

MDDr. Barbora Džafičová  
stomatológ